



Gesundes Schulessen für 100 Kinder

GBG e. V. bittet um Unterstützung

» Der Kindergarten Faraba Sutu im Süden Gambias hat seit 2010 eine Schulküche, gebaut mit Spenden von Gesundheit und Bildung Gambia e. V., mit lokalen Handwerkern und der ehrenamtlichen Hilfe von Eltern. Hier bereiten zwei Köchinnen an jedem Schultag das warme Mittagessen für ca. 100 Kinder zu; außer freitags, da gibt es nur Frühstück, weil die Schule zeitig aus ist.

Dieses Angebot motiviert viele Eltern zusätzlich, ihre Kinder regelmäßig in den Kindergarten zu schicken. Denn das gesunde Essen erhöht die Lernfähigkeit und -bereitschaft der Kinder und verbessert ihre Gesundheit – kommt also der ganzen Familie zugute.

Doch eine gesunde Schulspeisung kostet in Gambia heute deutlich mehr als noch vor ein paar Jahren. Gleichzeitig stagnieren die (Dauer-)Spenden. Denn auch die GBG-Mitglieder, die das Projekt von Anfang an kennen und begleiten, kommen in die Jahre. Oft können sie nicht mehr im gleichen Umfang wie früher spenden. Dennoch will der GBG weiterhin gerade die Familien erreichen, deren Kinder auf warme, gesunde Schulspeisung angewie-



Foto: Gambia Verein

sen sind. Denn genau sie brauchen die meiste Unterstützung. Ihr Schulbesuch soll die Armutsspirale durchbrechen und ihnen eine bessere Zukunft ermöglichen. Die Zusammenarbeit des GBG e. V. mit Faraba Sutu ist eines der längsten und erfolgreichsten Vereinsprojekte: Neben dem Küchenbau wurden und werden auch für die Kindergartenräume, die Toiletten, den Spielplatz und den Schulgarten Bau- und Instandhaltungsmaßnahmen ermöglicht. Stromkosten werden übernommen und die beiden Küchenfrauen bezahlt, denn Essen kocht sich nicht von allein. Mit diesem Artikel will der GBG um neue Unterstützung werben. Vielleicht ist es ja

genau das Projekt, was Sie gesucht haben?

Ein transparent geführtes Projekt, das verantwortungsbewusst und auf Augenhöhe mit den gambischen Partnern entwickelt wird. Das Ihnen die Möglichkeit gibt, auch selbst vor Ort in Gambia aktiv zu werden.

Keine Spende ist zu klein und jeder Euro erleichtert ca. 100 Kinder, 5 Lehrer*innen und 2 Köchinnen das Leben. Dauer-

spenden geben Planungssicherheit für den Erhalt von Schulspeisung und Kindergarten.

Spenden mit dem Stichwort „Faraba Sutu“ bitte an

- Gesundheit und Bildung Gambia e. V.
IBAN: DE43 1605 0000 3637 0007 16
(Sparkasse Potsdam Mittelmark)
- Paypal (als Freund)
an

INFO

Mehr zum Projekt auf der Vereinswebseite:
gambia-verein.org



Rat und Unterstützung aus einer Hand

Der Freie Betreuungsverein Teltow-Fläming hilft bei Fragen rund um ehrenamtliche Betreuung, Schulden, Teilhabe und sozialen Fragen

» Seit dem 1. Januar 2026 können pflegebedürftige Menschen in Brandenburg Hilfe durch private Nachbarschaftshelferinnen und -helfer über ihren Entlastungsbetrag (bis zu 131 € monatlich) bei der Pflegekasse abrechnen. Möglich macht dies eine Überarbeitung der Brandenburgischen Angebotsanerkennungsverordnung, die nun auch Einzelpersonen als ehrenamtliche Alltagshelfer anerkennt. Die Unterstützung umfasst alltägliche Hilfen wie Einkäufe, Terminbegleitung oder Gesellschaft. Wer helfen möchte, muss sich beim Landesamt für Soziales und Versorgung (LASV) registrieren und an einer mindestens 6-stündigen Schulung teilnehmen.

Die Aufwandsentschädigung beträgt bis zu 10 € pro Stunde und wird zunächst privat bezahlt – die Erstattung erfolgt anschließend über die Pflegekasse.

Weitere Informationen, Registrierung und Schulungsangebote unter nachbarschaftshilfe-brandenburg.de.

Darüber hinaus beraten wir zu folgenden Themen:

Beratung zur ehrenamtlichen Betreuung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

- 26.08.2026 von 14.00–18.00 Uhr

Schuldner/Insolvenzberatung in Zossen

- jeden Dienstag und Donnerstag mit Terminvereinbarung

Schuldnerberatung in der Außenstelle Ludwigsfelde (Waldhaus)

- jeden Donnerstag mit Terminvereinbarung

Offene Sprechstunde der Schuldner-, Insolvenz- und Sozialberatung in Zossen (ohne Terminvergabe)

- 07.07.2026 und 25.08.2026
von 09:00–12:00 Uhr und
14:00–18:00 Uhr, ohne Anmeldung

EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Individuelle Terminvereinbarung für die Beratung der EUTB

Sozialberatung (mit Terminvereinbarung)

- Rangsdorf, Rathaus, jeden Dienstag
16:00–18:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich für alle Terminvereinbarungen an ☎ 03377 20429-0 oder.

INFO

